

ВИЧ ВСЁ РАВНО КТО ТЫ ОТНОСИСЬ К ЖИЗНИ ОТВЕТСТВЕННО



Зачем нужно знать о своем ВИЧ-статусе?

- Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твое поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и избежать инфицирования в будущем.
- Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих твоей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у тебя шансов сохранить здоровье.
- Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь защитить от инфицирования окружающих тебя людей – как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе употребляющих наркотики.
- Если у тебя ВИЧ, и ты собираешься стать матерью, ты сможешь значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать специальные лекарственные препараты, которые тебе назначат в центре СПИД.
- Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы можете договориться о таком безопасном сексуальном поведении, которое не приведет к передаче ВИЧ партнеру (партнерше), и более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
- Зная результат обследования, ты избавишься от тревожных размышлений о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.
- Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется бесплатно.

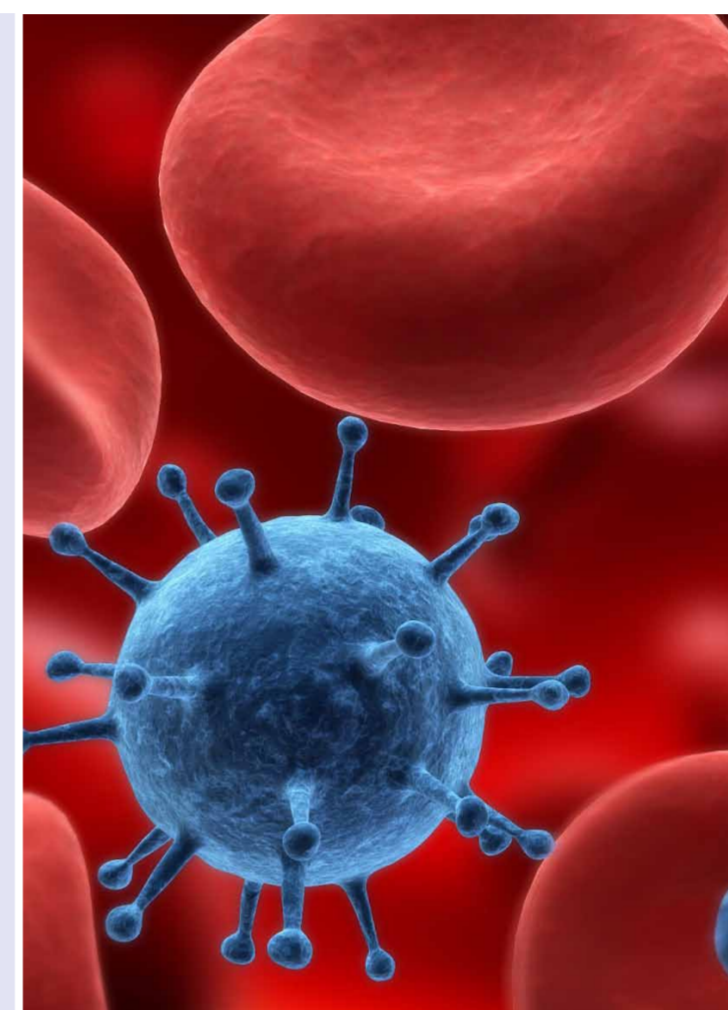
Что такое ВИЧ, СПИД?

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека. **В (вирус)** – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма. **И (иммунодефицит)** – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с заболеваниями, **Ч (человека)** – этот вирус поражает только людей.

СПИД: С (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций). **П (приобретенный)** – не врожденный, а полученный при жизни. **И (иммуно-)** – т. е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов. **Д (дефицит)** – т. е. недостаток чего-либо.

Люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Итак, **ВИЧ** – это вирус, который заражает людей, а **СПИД** – это болезнь, которая может развиться у человека, в организм которого попал ВИЧ.



Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться, с каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые еще называют вторичными заболеваниями – грибковые инфекции (кандидоз), саркома Капоши, некоторые виды рака, пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, а также другие заболевания.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называют **антиретровирусными (АРВ)**, а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами – антиретровирусной терапией (АРВТ). Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (АРВТ). АРВТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на основные стадии жизненного цикла ВИЧ. Тем самым уменьшается количество вирусов в организме или, другими словами, снижается вирусная нагрузка. Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Необходимость воздействия на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов, с их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ, но принимать их придется постоянно в течение всей жизни.

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

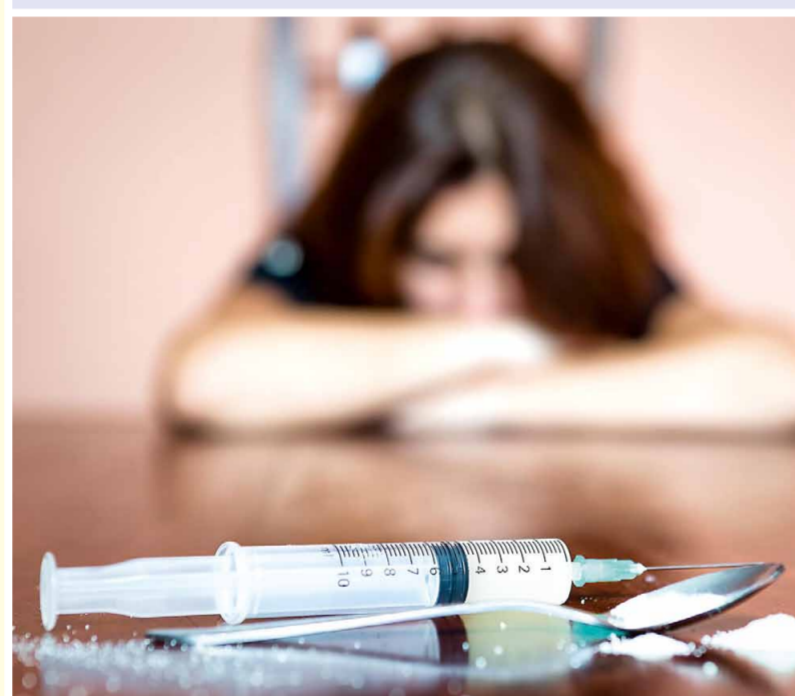
Адрес: г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20/3 литер Е.
Тел. регистратуры 419-54-83 • E-mail: omonnov@gambler.ru
Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения в Нижегородской области» до 2020 г. за счет средств федерального бюджета.

Как определить, заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества – вируса.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центре профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно и конфиденциально – о результате будешь знать только ты и лечащий врач.



КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

ПОЛОВОЙ ПУТЬ – незащищенный (т. е. без презерватива) оральный, ваги-нальный и анальный секс.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ – передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

контактно-бытовым путем: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомых. В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после ситуаций, во время которых могло произойти заражение, с момента заражения ВИЧ до появления антител в крови, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекции, должно пройти время (чаще всего три месяца). В этот период особенно необходимо соблюдать меры, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск передачи вируса другим людям, если вирус уже попал в твой организм.

