

Лечение хронического гепатита

Как уже было сказано, гепатиты В, С и D имеют хроническое течение. Обычно это происходит без каких-либо симптомов. При хронической форме вирус медленно “подтачивает” организм. Это может через несколько лет привести к циррозу печени.

Лечение вирусных гепатитов - это длительный кропотливый процесс. Лечиться можно только под контролем врача - ни в коем случае не заниматься самолечением! Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса и, в идеале, на полное удаление его из организма. К сожалению, на данный момент нет препаратов, которые гарантировали бы полное излечение - многое зависит как от свойств вируса, так и от индивидуальных особенностей организма человека.

Для лечения вирусных гепатитов В и С применяются препараты интерферона (возможно сочетание с другими препаратами). Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени - как минимум шесть месяцев, а при сочетании с ВИЧ инфекцией - до года.

При лечении нельзя пропускать прием препаратов - это существенно влияет на эффективность курса лечения. Также категорически запрещается употреблять алкоголь.

Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача, и врач осуществляет медицинское наблюдение за всем процессом лечения.

ГБУЗ НО “Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями”

**Телефон доверия по СПИДу:
436-36-91**

**Двери нашего центра открыты
для всех желающих, к нам обращаются
не только для обследования на ВИЧ!**

**Адрес: г. Нижний Новгород,
ул. Минина, д.20/3 литер Е
тел. регистратуры 419-54-83
E-mail: omonnov@rambler.ru
Сайт www.antispidnn.ru**

**Сдать кровь для анализа можно в пон. - птн.
с 08.00 до 15.30**

Издано в рамках программы “Развитие здравоохранения в Нижегородской области до 2020г за счет Федерального бюджета”



**ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ
ГЕПАТИТОВ В И С**

Что такое вирусный гепатит

Гепатит

- в переводе с латыни означает “воспаление печени”

Вирусные гепатиты - это широко распространенные инфекционные заболевания человека, поражающие преимущественно печень. По механизмам заражения и путям передачи выделяют две группы гепатитов.

1. Гепатиты А и Е, которые передаются через воду, пищу, грязные руки, грязные игрушки и т.п. (фекально-оральный путь передачи).

2. Гепатиты В, С, D, G, которые передаются через контакты с инфицированной кровью (парентеральный путь передачи), при половых контактах, а также от матери к ребенку во время беременности и/или родов.

Гепатит А (его еще иногда называют желтухой - это наиболее легкий вариант из всех вирусных гепатитов). Выздоровление пациента с гепатитом А, как правило, полное и окончательное. Хронических форм гепатита А не существует. Чтобы не заразиться вирусом А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки перед едой, не пить сырую воду и не есть невымытые овощи и фрукты.

Течение гепатитов и их симптомы

Чтобы узнать, есть ли у тебя гепатит (какой тип и в какой форме - острой или хронической), нужно сдать анализ крови.

Важно помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит от двух месяцев до полугода. В это время (инкубационный период) никто не скажет про человека, что он болен - это просто невозможно определить. Даже стандартный иммуноферментный анализ крови (ИФА) в этот период не всегда может определить вирус в организме, но вирус может передаваться от больного человека здоровому даже в этот период.

Наличие одного вируса не влияет на заражение другим вирусом - допустим, имея гепатит В, ты можешь заразиться С или D (гепатитом D только в том случае, если у тебя уже есть В - сам по себе D не развивается). Если у тебя гепатит В плюс D, течение болезни будет более тяжелым, чем если бы у тебя был только В. Точно так же гепатит В вместе с гепатитом С протекает более тяжело, чем каждый из них по отдельности.

Обычные симптомы гепатита, помимо желтизны глазного белка (склер) и/или кожи, - это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, усталость, потемнение мочи, осветление кала, боль в суставах, повышение температуры и насморк. Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов, или наблюдается лишь небольшое недомогание, тошнота, общая слабость, или отсутствие аппетита.

Защитить себя от гепатита В можно с помощью прививки.

Чтобы избежать инфицирования гепатитами В, С и D, необходимо соблюдать несколько правил:

- 1.** Никогда не пользуйтесь чужой бритвой или зубной щеткой - для заражения гепатитами достаточно ничтожно малого количества крови инфицированного человека;
- 2.** Если Вы хотите сделать татуировку, пирсинг, маникюр, педикюр или другие косметические процедуры, используйте только стерильные инструменты;
- 3.** Для инъекции используйте только стерильные иглы, шприцы и другие принадлежности (вату, марлевые тампоны и пр.).

Скажи “НЕТ” наркотикам

- 4.** При каждом половом акте применяйте презерватив!

Остерегайтесь случайных сексуальных связей!

- 5.** Если Вы собираетесь стать матерью, и у Вас обнаружили вирусный гепатит В или С, Вам необходимо сделать анализ и решить вопрос о лечении, чтобы предотвратить риск передачи вируса ребенку.

Наиболее опасными из-за распространенности и тяжелых осложнений являются вирусы гепатитов **В, С и D**. Гепатиты, вызываемые этими вирусами, передаются теми же путями, что и ВИЧ-инфекция, но являются более “живучими” и более “заразными” по сравнению с ВИЧ, а значит, риск передачи этих вирусов гораздо выше, чем риск передачи ВИЧ. У большого числа больных, инфицированных вирусными гепатитами В и С, развивается хроническая форма заболевания, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом, чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше прогноз.